



Linee guida per la diagnosi e il trattamento della sindrome infiammatoria multisistemica in età pediatrica (PIMS-TS)

Durante la pandemia di COVID-19 si è osservata tra i bambini una nuova condizione medica denominata PIMS-TS, che non di rado richiede il ricorso alla terapia intensiva. Ai fini della diagnosi e del trattamento di questa sindrome, sono state elaborate e sono disponibili delle raccomandazioni nazionali.

Nella popolazione pediatrica, i casi gravi di COVID-19 sono rimasti un fenomeno estremamente raro e la maggior parte delle infezioni è asintomatica. Tuttavia, si è manifestata una nuova condizione medica potenzialmente grave: la sindrome infiammatoria multisistemica pediatrica temporaneamente associata a infezione da SARS-CoV-2 (PIMS-TS). In Svizzera, i primi casi di PIMS sono stati trattati alla fine della primavera 2020, con un aumento dell'incidenza osservato alla fine dell'anno. Nel complesso, la PIMS è stata diagnosticata in oltre 60 bambini e in molti casi ha richiesto il ricovero in terapia intensiva pediatrica. Benché si tratti di una malattia relativamente rara, è possibile prevedere un'ascesa nella curva dei casi legata all'attuale situazione pandemica.

La PIMS è probabilmente imputabile a un processo a più fattori successivo a un'infezione di SARS-CoV-2 e nel corso del quale il sistema immunitario reagisce in maniera eccessiva alla presenza di proteine virali che permangono nel corpo. Di norma, nei bambini, alcune settimane dopo un'infezione asintomatica si osserva l'insorgenza di uno stato febbrile spesso accompagnato da episodi gastrointestinali e da un'eruzione cutanea o da congiuntivite. Molti bambini manifestano sintomi quali complicanze cardiache e vasoplegia, simili a uno shock tossico. Di frequente è necessario il ricorso a terapie intensive e, nonostante la gravità della condizione, l'esito è in generale una risoluzione completa (si hanno meno conoscenze riguardo ai risultati a lungo termine del trattamento).

Su questo tema è stata condotta una consultazione nazionale che ha tenuto conto delle esperienze raccolte all'estero. Le linee guida sono state approvate nello specifico dalla Società svizzera di pediatria e dalla Società svizzera di medicina intensiva, e [pubblicate](#) il 30 dicembre 2020. Contengono 24 raccomandazioni sulla diagnosi della PIMS-TS e il suo trattamento. Raccomandiamo in particolare il coinvolgimento dei bambini affetti da PIMS-TS in studi clinici, nell'ottica di generare dati affidabili sulle cure migliori da somministrare.