



Le rôle des aérosols dans la transmission du SARS-CoV-2

Les gouttelettes respiratoires de petites tailles jouent un rôle dans la transmission du SARS-CoV-2. Nous recommandons de réduire la durée des séjours dans les lieux mal ventilés ainsi les activités à forte émission d'aérosols faites à l'intérieur, d'éviter les locaux bondés ainsi que d'assurer une ventilation adéquate des espaces intérieurs.

Il est maintenant reconnu de manière générale que les gouttelettes respiratoires de petite taille – les aérosols – jouent un rôle dans la transmission du SARS-CoV-2. Bien que leur contribution dans la transmission globale reste difficile à quantifier, divers événements de superpropagation indiquent que les aérosols constituent un mode de transmission important dans des environnements intérieurs ayant une mauvaise ventilation, en particulier lors d'activités entraînant des émissions d'aérosols à des taux élevés (comme parler, chanter, crier, faire des activités physiques, etc.). Avec l'arrivée de la saison froide et l'augmentation des activités à l'intérieur, il est possible que les aérosols jouent un rôle plus important dans la transmission du virus.

Les mesures bien connues de protection – distanciation physique, hygiène des mains et port de masque – doivent continuer à être largement suivies. L'éloignement physique est important à la fois pour la transmission par gouttelettes et pour celle par aérosols, car les concentrations des deux types de particules diminuent avec la distance de la source. Le port du masque est utile contre les deux types de transmission et devrait être envisagé à l'intérieur également lorsque la distanciation physique de 1,5 m est respectée, notamment lors d'exposition prolongée dans les locaux mal ventilés.

Ces mesures additionnelles contribueront à réduire les transmissions par des aérosols spécifiquement:

- assurer une ventilation adéquate des environnements intérieurs avec un apport d'air frais ou correctement filtré;
- éviter les espaces intérieurs bondés;
- réduire le temps passé dans des environnements intérieurs mal ventilés;
- limiter ou annuler les activités à fortes émissions de gouttelettes respiratoires, notamment dans des locaux mal ventilés.